

Zertifizierungskurs

der Internationalen Gesellschaft für Schmerz-
und Triggerpunktmedizin e.V.

Kompaktkurs

„Chronische Beckenbodenschmerzen erkennen und behandeln“

Vermittlung theoretischer und praktischer
Kenntnisse und des Konzeptes „Multimodulare
Therapie nach
Dr. Stolzenbach“

**Freitag bis Sonntag
23. bis 25. September 2022**

PhysioCumLaude (Haus A 3.OG) im
Eduardus Krankenhaus
Custodis Str. 3-17, 50679 Köln

www.pcl-koeln.de

Einleitung: Myofasziale Schmerzen

Mit den für die Untersuchung unserer Patienten zur Verfügung stehenden bildgebenden Verfahren lassen sich die Triggerpunkte als Auslöser der myofaszialen Schmerzen kaum darstellen. Deshalb wird diese – vermutlich mit großem Abstand häufigste – Ursache für Schmerzen am Bewegungsapparat leider in den meisten Fällen nicht erkannt! Die Patienten irren von einem Arzt zum nächsten und landen dann oft in der Schmerzambulanz, wo sie schließlich mit Opioiden behandelt werden, oder in der psychosomatischen Therapie, wo ihnen nicht geholfen werden kann, da die Schmerzen eine diagnostizierbare und behandelbare organische Ursache haben, die eben nur nicht auf den vielen schönen Bildern zu sehen ist.

Dies gilt nicht nur für Schmerzen am Bewegungsapparat, sondern ganz besonders auch für das chronische Beckenschmerzsyndrom (CPPS), dessen Ursache Verkrampfungen der Muskeln des Beckenbodens mit Triggerpunkten sind. Dies ist bislang kaum bekannt.

Wir möchten in diesem Zertifizierungskurs die Ursachen des CPPS aufdecken und Ihnen zeigen, wie man das CPPS eindeutig diagnostizieren kann. Darüber hinaus möchten wir Ihnen ein multimodulares Behandlungskonzept vorstellen, mit dem wir unseren CPPS-Patienten rasch die Schmerzen lindern können, sowie die bei dieser chronischen Schmerzkrankheit so häufigen Rückfälle verringern und langfristig oft ganz verhindern können.

Es erwartet Sie ein Programm mit vielen praktischen Behandlungsansätzen, Tipps und Übungen. Nach dem Kurs sollten Sie in der Lage sein, die Patienten mit einem Beckenschmerzsyndrom zu erkennen und viele der erlernten Techniken erfolgreich anzuwenden.

Katrin Franke, Physiotherapeutin
Dr. med. Volker Stolzenbach, 1. Vorsitzender der
IGTM e.V.

Freitag, den 23.09.2022

- | | |
|------------------|---|
| 15.00 Uhr | Begrüßung |
| 15.30 Uhr | Chronisches Beckenschmerzsyndrom - eine typische chronische Schmerzkrankheit Definition, Epidemiologie
Dr. med. Volker Stolzenbach, Mühlacker, Orthopäde und Vorsitzender der IGTM e.V. |
| 16.00 Uhr | Anatomie, Physiologie
Katrin Franke |
| 17.00 Uhr | Diskussion |
| 17.15 Uhr | Das morphologische Korrelat des CBSS
Dr. med. Volker Stolzenbach |
| 17.45 Uhr | Ursachen für die Entstehung eines Chronischen Beckenschmerzsyndroms
Katrin Franke |
| 18.15 Uhr | Kaffeepause |
| 18.30 Uhr | Psychologische Ursachen des Chronischen Beckenschmerzsyndroms und Aspekte der Therapie
Stefanie Sax, Psychologische Psychotherapeutin, Köln |
| 19.15 Uhr | Diskussion |
| 19.30 Uhr | Diagnostik des Chronischen Beckenschmerzsyndroms
Dr. med. Volker Stolzenbach |

- 20.00 Uhr Diskussion
- 20.15 Uhr Kaffeepause
- 20.30 Uhr **Das multimodulare
Behandlungskonzept: Das kleine
Programm und das große
Programm, die Module**
Katrin Franke
Dr. med. Volker Stolzenbach
- 21.00 Uhr Ende Tag 1

Samstag, den 24.09.2022

- 09.00 Uhr **Begrüßung
Physiotherapie
und Eigenübungen**
Katrin Franke
- 09.30 Uhr Diskussion
- 09.45 Uhr **Manuelle Befundaufnahme und
Behandlungsansätze**
Katrin Franke
- 10.15 Uhr Diskussion
- 10.30 Uhr Kaffeepause
- 10.45 Uhr **Praktische Umsetzung der
multimodularen Therapie**
Dr. Volker Stolzenbach
- 11.15 Uhr Diskussion
- 11.30 Uhr **Orthopädische Untersuchung:
Statik, Dysfunktion und
Blockierungen „Becken und
Wirbelsäule“**
Dr. med. Volker Stolzenbach

- 12.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 Uhr **Vaginale und rektale
Untersuchung**
Katrin Franke, Physiotherapeutin,
sektorale Heilpraktikerin
(Physiotherapie)
- 14.00 Uhr Diskussion
- 14.15 Uhr **Atmung und das CPPS –
Theorie und praktische Übungen**
Katrin Franke
- 15.00 Uhr Diskussion
- 15.15 Uhr **Neuraltherapie beim CPPS mit
praktischen Übungen**
Dr. med. Volker Stolzenbach
- 15:45 Uhr Diskussion
- 16.00 Uhr Kaffeepause
- 16.15 Uhr **Manuelle Triggerpunkt-
behandlung**
Katrin Franke
- 17.15 Uhr **Stoßwelle und Dry Needling**
Dr. med. Volker Stolzenbach
- 17.45 Uhr Diskussion
- 18.00 Uhr Ende Tag 2

Sonntag, den 25.09.2022

- 09.00 Uhr **Die Biologie von Schmerz und
Schmerzen verstehen/erklären**
Katrin Franke
- 10.00 Uhr Diskussion
- 10.15 Uhr **Praktische Übungen 1**

- 11.15 Uhr Diskussion
- 11.30 Uhr **Praktische Übungen 2**
- 12.30 Uhr Kaffeepause
- 12.45 Uhr **Fazit: Was macht erfolgreiche
Therapie bei CPPS aus?**
Dr. med. Volker Stolzenbach,
Katrin Franke
- 13.15 Uhr Diskussion
- 13.30 Uhr **Ende des Zertifizierungskurses**

Teilnehmergebühren:

IGTM-Mitglieder:	670,00 EUR*
IGTM-/PHYSIO-DEUTSCHLAND-Mitglieder	350,00 EUR*
Nichtmitglieder:	760,00 EUR
Nichtmitglieder/Physiotherapeuten:	440,00 EUR

Schriftliche Anmeldung an die IGTM e.V. erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl!

(*Nur IGTM-Mitglieder erhalten ein IGTM-Zertifikat und werden im Anschluss auf der Therapeutensuche benannt, Nichtmitglieder erhalten eine Teilnahmebestätigung)

Die Zertifizierung mit 13 Fortbildungspunkten wird bei der KV Nordrhein beantragt.

Anmeldung an:

Internationale Gesellschaft für Schmerz- und Triggerpunktmedizin e.V.
Eicher Str. 4, 53819 Neunkirchen
info@igtm.org
www.igtm.org

oder

Landesverband NRW e.V.
info@nrw.physio-deutschland.de
www.nrw.physio-deutschland.de